

КАЛЕНДАР ОТВОРЕНИ ЛЕКЦИИ

ТЕМА НА ЛЕКЦИЯТА	ДАТА
Емоционалната интелигентност	08.01.2015
Емоциите в офиса	22.01.2015
Синдромът „бърнаут“	05.02.2015
Физиологически и психически стрес	19.02.2015
Характер и личност	05.03.2015
Защитните ни механизми	19.03.2015
Кои са механизмите на доброто първо впечатление	09.04.2015
Преодоляване на срамежливостта и социалната тревожност	23.04.2015
Филтрите във нашите мисли	07.05.2015
Управление на настроението	21.05.2015
Целеполагане	11.06.2015
Навиците и как да изграждаме нов навик	25.06.2015
Самочувствието	09.07.2015
Нуждата от внимание	23.07.2015
Творческата визуализация	06.08.2015
Щастието	20.08.2015
Чувството за вина	10.09.2015
Как да се справим с депресията	24.09.2015
Изкуството да казваме „НЕ“	08.10.2015
Желанието за контрол	22.10.2015
Как мислите и емоциите ни влияят върху здравето	12.11.2015
Тъгата и скръбта	26.11.2015
Нуждата от одобрение и пристрастяване към одобрението	03.12.2015
Паник атаките	17.12.2015

Завистта	07.01.2016
Ревността	21.01.2016
Как да се справим със склонността ни да отлагаме	11.02.2016
Заучената безпомощност	25.02.2016
Работохолизмът	10.03.2016
Перфекционизмът и стремежът към превъзходство	24.03.2016
Силата на утвържденията	07.04.2016
Силата на убежденията	21.04.2016
Сънищата	12.05.2016
Майчинството, готовността да си родител и следродилната депресия	26.05.2016